



Post-Sportverein Blau Gelb Fulda e.V.

Postfach 1706 - 36007 Fulda ☎ (0661) 7 34 61 * donnerstags 15:30 bis 18:00 Uhr *

Übersicht des Sportangebotes – Gültig ab 01.01.2015



Abteilung	Leitung	Tel.	Wettk.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Ort
Athletik: KDK Gewichtheben Funktionsgymnastik	Kovarna, Heinz Wit helm, Theo	0661-63060 0661-44518	ja	16.00 – 18.30 Bankdrücken Allg. Hanteltr. Ergom.Training	15:30-17:30 Allg. Hanteltraining	16:00 - 18.30 Maximalkraft- Training mit Hanteln & Geräten	15:30-19:00 Allg. Hanteltr 17:30-19:15 Langhantelpower, Funktionsgym- nastik	16.00 - 18.30 Langhantel- Training Ergom.Training	Athletikzentrum: Anbau Sturm iussschule Fulda Ausgabe neuer Wochenpläne (ITP), Do: allgm. Ausdauertr., Ballspiele, Mountainbike Touren
Badminton	Winkler, Michaela	0661-6791937 0170/2108178	Ja Erw./Jgd	20.00 - 22.00	18.00 - 22.00		18.00 - 22.00		Turnhalle-Bardoschule, Neuenberg
Cheerleader	Wielgosik, Marta	0176- 32117199	ja			17:00 – 19:00		Samstag 15:00 – 18:00	Turnhalle Geschwister-Scholl-Schule Sa. Turnhalle Sturm iussschule
Fußball	Kolobaric, Branco	0661-9529813 0176-29373177	AH			19:00-20:00		18.00 - 20.00	Sportplatz Sturm iussschule, Fulda Mittw.+Freitag
Kegeln/ Sekt.Schere Fit durch Bewegung Reha-Sport	Schad, Edmund Vertreter: Möller, Hubert Fleck, Annette Stock, Carina	06655-3077 pr. 0661-839150 d. 06655-4141 0661-9427820 0151-51949793	ja	17.30 - 20.00 KBR Damen 17.00 - 19.00 KBR - Dorfborn 19.00 - 20.00	20.00 - 22.00 KBR in der Saison 17.00 - 22.00 WS 9 - Damen, Herren		17.00 - 23.00 WS 9 - Jugend, Damen, Herren 16.00 - 22.30 KSC Dietershshn. 09.00 – 11.15	16.30 - 18.00 KBR - Jugend-B 18.00 - 20.00 KBR - Jugend-A 20.00 - 24.00 KBR - Herren	KBR - Landgasthof Imhof, Rommerz - Turnhalle/BGH Rommerz WS 9 - Gastw.Froschwirt, Dorfborn FJ Fda. - Kegelhahn Günder, Fda. KSC – Bürgerhaus Künzell Jugend: - Rommerz Turnhalle Rommerz dto.
Schießen	Klüber, Heidrun	0661-44582	ja				19.30 - 22.00		Schützenhaus Petersberg, Waidesgrund
Schwimmen	Kohl, René	0661-42324 0661-54877	ja	15.00 - 19.00	Ab 17:00 Uhr	15.00 - 17.00	18.30 - 21.00		„Esperanto-Bad“ Fulda Rosenbad Fulda (nur Sommer)
Frauengymnastik	Krick, Birgit	0661-23363		So. 19:30-20:30 Wi. 18:45-19:45					Adenauerschule Petersberg
Rückentraining/ Wirbelsäulengymn.	Christel Staubach	0661 -36132			18,00 – 19,30 "Kurse"				Domschule Fulda (Gymnastikhalle)
Aquafitness Wassergymnastik	Bech, Sarah Fleck, Annette	0661-31909 0661-9427820			„Kurse“ 18:45 – 19:30		19:00 – 20:45 "Kurse"		„Esperanto-Bad“ Fulda Pilgerzell „Zur Linde“
Fibromyalgie-Gruppe	Kruse, Dirk	06657 -8950		15:00-16:00					Domschule Fulda (Gymnastikhalle)
Zumba Reha-Krebsnachsorge	Michaela Winkler	0661-6791937			17.00 – 18.00	19:30 – 21.30	"Kurse"		Turnhalle Grundschule –Lehnerz Bardoschule – kleine Turnhalle