Trainingsbeginn unter Coronabedingungen

Liebe Mitglieder der Abteilung Schwimmen,

nachdem wir nun sehr lange auf unseren Trainingsbeginn im Stadtbad Esperanto warten mussten, beginnt ab kommenden Montag das Training wieder zu den regulären Uhrzeiten. Die Vorgabe des Deutschen Schwimmverbandes besagt, dass nur 5 Schwimmerinnen und Schwimmer pro Bahn am aktiven Trainingsbetrieb teilnehmen dürfen, was zur Folge hat, dass der normale Trainingsalltag in aller Regel in einen 14-tägigen Wechsel der Schwimmerinnen und Schwimmer umgestellt werden muss. Weil meist mehr als 10 Personen pro Bahn aktuell gelistet sind, ist es auch möglich, vom Montagstraining auf Mittwoche auszuweichen, wo wir Ausgleichsbahnen nutzen können, um mehr Schwimmerinnen und Schwimmer pro Woche ein Trainingsangebot zu machen.

Um die Trainingsteilnahme planen zu können, haben wir eine Onlineanmeldung geschaffen, die die auch für die Infektionskettennachverfolgung notwendigen Daten erfasst. **Bitte tragen Sie sich oder Ihr Kind nur alle 14 Tage bis zu den Herbstferien unter https://psvschwimmen.de ein; wir behalten uns vor, häufigere Eintragungen zu entfernen.** Sollten Sie das Training absagen müssen, so informieren Sie uns frühzeitig. Eine zeitgleiche Teilnahme von Geschwisterkindern ist nur nach erfolgreicher Eintragung möglich, spontane Trainingsteilnahmen sind ausgeschlossen.

Bitte wählen Sie die Bahnen je nach Leistungsstand Ihrer Kinder aus, sofern keine Angabe für Erwachsenenschwimmen auf der Bahn vermerkt ist:

Bahn 1	Anfänger im tiefen Becken
Bahn 2	
Bahn 3	Fortgeschrittene
Bahn 4	

Um zum Training eingelassen zu werden, müssen die Teilnehmenden bereits **eine Viertelstunde (15 Minuten) vor Trainingsbeginn** im Eingangsbereich anwesend sein. Ein späterer Einlass ist nicht möglich, weil die Duschen und Umkleiden für die vorherigen Trainingsteilnehmendem im Anschluss frei sein müssen. **Bis zu den Umkleiden ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen und danach ein Mindestabstand von 2m einzuhalten!**

Wir werden uns mit den zur Verfügung stehenden Übungsleiterinnen und –leitern bemühen, ein möglichst individualisiertes Training anzubieten, um die lange Pause und die bestmögliche Weiterentwicklung zu ermöglichen.

Leider schließt der Schwimmbadbetreiber das **Anfängertraining** kategorisch aus: *„Da bei Anfängerschwimmkursen für Kinder und für Erwachsene die erforderlichen Sicherheitsabstände zwischen Ausbildern und Kindern/Erwachsenen nicht eingehalten werden können, sind diese Art von Kursen in den Fuldaer Hallenbädern nicht gestattet.“*

Auf der folgenden Seite haben wir die **Anweisungen des Badbetreibers** nochmals abgedruckt. Bitte gehen Sie diese mit Ihren Kindern durch und versuchen Sie, diese für den entsprechenden Umgang zu sensibilisieren. Das benutzte Trainingsgerät werden wir nach jedem Training desinfizieren!

Abschließend möchte ich noch festhalten, dass manche Vorgaben auch für uns schwer nachvollziehbar erscheinen, wir aber auch an die Richtlinien und Verordnungen gebunden sind. Im Rahmen unserer Möglichkeiten werden wir mit einem für die Ehrenamtlichen größeren Zeitaufwand versuchen, unseren Mitgliedern wieder den Schwimmsport zu ermöglichen und das Training mit Kontinuität voranzutreiben.

Mit sportlichem Gruß

Rene-Andre Kohl
Abteilungsleiter Schwimmen
Stellv. Vorsitzender
PSV Blau-Gelb Fulda 1934/61 e.V.

Allgemeine Verhaltensregeln

- In den Schwimmbädern besteht bis zur Umkleide die Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung.
- Husten und Niesen möglichst immer in die Armbeuge.
- Hände häufig und gründlich waschen.
- Duschen vor und nach dem Badebesuch.
- Einhaltung der gebotenen Abstandregeln (2m).
- Vermeidung von engen Begegnungen am Beckenumgang und im kompletten Schwimmbad.
- Zur Händehygiene stehen zusätzlich im Eingangsbereich und in den WC's Desinfektionsmittel zur Verfügung.

Verhalten im Hallenbad
Allgemeines

- Bitte weisen sie Ihre Teilnehmer auf die allgemeinen Verhaltensregeln und Abstandsgebote hin.
- Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn die Teilnehmer keine Krankheitssymptome für COVID-19 aufweisen.
- Eltern und Personen, die nicht zur Trainingsgruppe gehören, ist der Zutritt zum Schwimmbad untersagt.

Verhalten im Hallenbad
im Umkleidebereich

- In jeder Spint Reihe stehen begrenzte Schränke zur Verfügung.
- Sensibilisieren Sie ihre Gruppe, auf die Kennzeichnungen und Beschilderungen zu achten.
- Es muss unbedingt vermieden werden, dass sich die Teilnehmer länger als nötig im Umkleidebereich aufhalten.
- Bitte tragen Sie eine Mund-Nasen-Bedeckung bis zur Umkleide.
- In jedem Schwimmbad stehen für Schulen und Vereine ein eigener Bereich zur Verfügung. Bitte achten Sie auf die Beschilderung.
- Sammelumkleiden dürfen ausschließlich durch Schulen genutzt werden.

Verhalten im Hallenbad
in sanitären Anlagen

- Es steht nur eine eingeschränkte Anzahl von Duschen zur Verfügung. Bitte weisen Sie Ihre Schüler und Mitglieder im voraus darauf hin. Es sollte sich nicht mehr Personen als die zur Verfügung stehenden Duschen in der Dusche aufhalten.
- Toiletten können wie gewohnt genutzt werden.
- In regelmäßigen Intervallen werden die Duschen sowie Toiletten durch eine Wischdesinfektion aller Griffe und Flächen, gemäß dem Reinigungs- und Hygieneplan desinfiziert.